

Opgeven optocht in Maoskesdam

Herpt
De carnavalsoptocht van Maoskesdam vindt plaats op maandag 11 februari vanaf 14.11 uur. Het motto dit jaar is 'Maakt oe drôme waor'. Deelnemers kunnen zich aanmelden voor de volgende categorieën: A: Jeugd (onder de 16 jaar); B: Wagens; C: Praalwagens en D: Loopgroepen en individuen. Inschrijven kan bij Ad Buijs: 06-47768744 of via adbuijs@hotmail.com.

Nieuwjaarsconcert

Drunen
Harmonie Drunen luidt zondag 13 januari om 12.00 uur het nieuwe jaar in met het nieuwjaarsconcert in De Voorste Venne. De Malletband Impression, Windkracht 8, Moyenne, de blazersklas en het Symfonisch Blaasorkest treden op. Kaarten à 5,- zijn verkrijgbaar via www.harmoniedrunen.nl.

Yoga in Bloemenoord

Waalwijk
In buurthuis Bloemenoord worden vanaf dinsdag 8 januari yogalessen gegeven voor 50-plussers. Belangstellenden kunnen voor meer informatie bellen met Francien van Galen via 06-43903643.

Chateau voor mensen met kanker in Frankrijk

Dirk-Karel de Geus vertrok anderhalf jaar geleden vanuit Waspik naar de zachte glooiingen van het Zuid-franse Homps, in de Gers met een missie. Eind april moet het Puysentut Centre, een verblijfsaccommodatie waar (ex-)kankerpatiënten helemaal tot rust kunnen komen, haar deuren openen. Een internationale crowdfunding actie leverde al meer dan twintigduizend euro op voor een laatste verbouwing.

► Door Marcel Donks
► Waspik

In een dromerige omgeving, nadert een omvangrijk gebouwencomplex zijn voltooiing. De internetinzamelingsactie voor de aanleg van een yoga-/ meditatie- en activiteitenruimte in de oude schuur heeft kort na de start begin december al ruim twintigduizend euro opgeleverd. De passie van Dirk-Karel de Geus en zijn vrouw Angela Wood nadert het langverwachte hoogtepunt: eind april 2013 is de opening van hun Puysentut Centre. Het via internet inzamelen van geld voor goede doelen (crowdfunding) is helemaal van deze tijd, waarin Facebook en Twitter alles en iedereen aan elkaar knoopt. Via een speciale website is alle informatie over de inzamelingsactie te bekijken. In videofilms leggen de initiatief-



In een dromerige omgeving, nadert het omvangrijke gebouwencomplex in Zuid-Frankrijk de voltooiing. Eind april gaat de accommodatie open.

nemers uit wat hun plannen zijn en hoe ze die willen realiseren. Initiatiefnemer Dirk-Karel vertelt vol enthousiasme over 'zijn' project: "Het afgelopen jaar is er heel hard gewerkt aan de verbouwing van ons chateau. Van meet af aan was het doel om begin 2013 onze eerste gasten te ontvangen en die planning gaan we absoluut halen. In het hoofdgebouw bevinden zich tien tweepersoons slaapkamers, vier therapiekamers, een eetgelegenheden, een keuken en

een lounge. We hebben de afgelopen zomer heel veel hulp gehad. Tientallen vrijwilligers uit alle windstreken waren hier om te helpen er iets moois van te maken, maar ook om te voelen hoe het hier is. Want hoewel we nog niet geopend zijn, leven en koken we al wel op de manier zoals dat hier straks ook zal gebeuren. Angela en ik hebben de overtuiging dat heel veel mensen ervaren dat kanker niet alleen ellende brengt, maar ook hoop. Vaak ontdekken mensen

dat hun ziekte eerder een kans was dan een tegenslag. Een kans om op een andere, nieuwe manier met het leven om te gaan. Mensen kunnen hier zelf ervaren hoe het is om gezonder te leven, gezonder te eten. Puysentut wil mensen de beginselen hiervan leren, bijvoorbeeld macrobiotisch koken of het doen van ademhalings- en yoga-oefeningen die nieuwe energie opleveren om het leven (weer) aan te kunnen." Meer informatie www.puysentut.org.

Kaarten in Vrijhoeve

Sprang-Capelle
In buurthuis Vrijhoeve aan de Akkerwinde 1a in Sprang-Capelle is op woensdag 9 en 23 januari een rik- en jokeravond. De aanvang is 20.00 uur stipt, het buurthuis is om 19.30 uur open. Mee-doen kost 1,50 en er is één prijs(je) per vier deelnemers. Kijk ook op www.buurthuisvrijhoeve.org.

Wie heeft spullen voor de rommelmarkt?

Kaatsheuvel
Koor La Jeunesse houdt zondag 27 januari van 09.30 tot 14.30 uur een rommelmarkt in de Gildenbond aan de Mgr.Völkerstraat 3. Mensen die nog spullen hebben voor deze zaterdag 26 januari tussen 09.00 en 13.00 uur in de Gildenbond afgeven. Voor meer informatie: 0416-276771.

Groot tonpraotersgala

Loon op Zand
Op vrijdag 1 februari is er vanaf 20.00 uur een groot tonpraotersgala in de Wetering. De presentatie is in handen van Jacqueline van der Aa. Kaarten zijn verkrijgbaar à 8,50 inclusief kopje koffie/thee. Kaarten zijn verkrijgbaar bij De Wetering. Telefonisch reserveren kan via 0416 274096.

Zo lekker kan 79 kcal zijn!

Het product **Dieet Pro** is in zeer korte tijd een van de meest succesvolle producten geworden in drogisterijen en gezondheidswinkels. In minder dan een jaar tijd heeft het meer dan 800 verkooppunten gekregen en inmiddels zijn er zelfs in het buitenland verkooppunten gestart met **Dieet Pro**.

» 'Zoveel vraag naar een product hebben we nog nooit gehad'

Gert Ritskes van DA Drogisterij Ritskes in IJmuiden vertelt: "Zoveel vraag naar een product heb ik nog nooit gehad. We hebben inmiddels meer dan 5.000 potten verkocht en de reacties van zowel mannen als vrouwen zijn lovend." Bij winkelketen De Tuinen met 116 vestigingen was **Dieet Pro** zelfs het meest succesvolle product van 2012! En dat is niet zomaar.

Het geheim van Dieet Pro?
Dieet Pro is een unieke formule van 79 kcal per shake. Het bevat een speciaal soort langzaam verteerbaar eiwit, genaamd micellar caseïne gecombineerd met L-carnitine. Ook uniek aan **Dieet Pro** is dat het nagenoeg vrij is van koolhydraten, vet en suiker!

Hoe gebruik je Dieet Pro?
Het grote voordeel van **Dieet Pro** is dat je ernaast verse, gezonde en vezelrijke voeding blijft eten. Ook de avondmaaltijd



wordt niet overgeslagen. Hierdoor is het zeer eenvoudig toe te passen in een druk dagelijks leven. Bij **Dieet Pro** verkooppunten zijn gratis weekmenu's verkrijgbaar met hierin een voedingschema voor 7 dagen.

Dieet Pro is verkrijgbaar in vier heerlijke smaken (aardbei, banaan, chocolade en vanille) en is te mengen met water, melk, yoghurt maar ook bijvoorbeeld met Vifit of Optimel.

Win kaarten voor de tentoonstelling **Toetanchamon, zijn graf en zijn schatten**

Klik&Win

30x 2 Kaarten

ga snel naar www.deweekkrant.nl/actie

Aanbieding

Tot en met 14 januari is **Dieet Pro** met €5,- korting verkrijgbaar bij alle vestigingen van DA Drogisterijen en De Tuinen, en bij de betere drogisterijen en gezondheidswinkels. De prijs voor een pot van 500 gram (22 doseringen) bedraagt dan tijdelijk €24,90 (in plaats van €29,90). Deze aanbieding is ook zonder verzendkosten verkrijgbaar op www.dieetpro.nl.

www.dieetpro.nl

» Lezersactie

Bilderberg Vaalsbroek

Een frisse start in een Winter Wonderland

Midden in het prachtige Limburgse heuvellandschap pronken het kasteel en op loopafstand de moderne hotelvleugels in al hun glorie. Dit hotel in Vaals is het ultieme vertrekpunt voor een ontdekkingsstocht naar paradijselijk Maastricht of Aken of gewoonweg lekker genieten van de prachtige natuur rondom deze sprookjesachtige locatie.

Inhoud arrangement

- * 3 x Overnachting in een tweepersoons Superior room
 - * 3 x het uitgebreide Bilderberg ontbijtbuffet
 - * 1 x koffie, thee of warme chocolademelk in onze sfeervolle Bistro
 - * Unieke Vaalsbroek – wandel-, fiets- en autoroutekaart
- Prijs € 129 euro p.p.**

Toeslag verblijf op een zaterdag 5 euro per persoon
Verder bieden wij de volgende extra's: 20 % korting op een wellnessbehandeling; 2,50 euro p.p. korting diner (beide mits vooraf gereserveerd)

Informatie en boeken:

Rechtstreeks reserveren bij het hotel o.v.v. Lezersaanbieding Winter Wonderland. Bilderberg Kasteel Vaalsbroek tel. (043) 308 93 50 reserveringen@vaalsbroek.nl.

bilderberg.nl/wonderland

Arrangement op basis van beschikbaarheid. Extra lezersspecials alleen geldig mits vooraf gereserveerd en zijn niet combineerbaar met andere kortingen. Arrangementsprijs is op basis van verblijf in een tweepersoonskamer; eenpersoons-toeslag 30 euro per nacht.



Vaalsbroek, een stukje buitenland in Nederland.