

puyssentut

EEN BRON VAN WELZIJN
EN INSPIRATIE
VOOR MENSEN MET KANKER



2014 RETREATS

10-17 Mei

For Me, For Life

14-21 Juni

Restore and Revitalise

22-28 Juni

Living Mindfully, Love Life

13-20 September

Restore and Revitalise

4-11 Oktober

Restore and Revitalise

Voor informatie en
reserveringen:

www.puysentut.org

info@puysentut.org

+33 (0)5 62 60 08 63



Neem tijd voor jezelf in de schoonheid en de rust van het Zuid-Franse platteland. Puysentut is een plaats waar mensen met, of herstellende van kanker kunnen ontspannen, zich opladen en een nieuwe richting kunnen vinden in hun leven.

Onze "Restore and Revitalise" retraites geven totale rust en ontspanning. Het dagelijkse programma bestaat uit yoga en meditatie, complementaire therapieën, heilzame voeding, en de rust en stilte in een prachtige omgeving.

Onze "For Me, For Life" retraites bieden een plaats om je te focussen op jezelf en wat je kunt doen om je gezonder en gelukkiger te voelen. Het dagelijkse programma bestaat uit yoga en meditatie, complementaire therapieën en workshops voor een gezondere en positieve manier van leven.